



Institut für Yogapsychologie

AHIMSA GEWALTFREI LEBEN

Vortrag – Gespräch - Übung

Im Rahmen von: „Gemeinsam gegen Gewalt - inklusive Aktionen zu One Billion Rising 2018“

19. Januar 2018

Freitag 18 - 19 Uhr

Ahimsa ist ein Wort aus einer alten indische Sprache.

Es bedeutet: Nicht-Verletzen, Gewaltlosigkeit.

In der Welt geht es nicht immer gerecht zu.

Das macht manchmal wütend und hilflos.

Wir fragen uns heute:

Wie kann ich mich gegen Ungerechtigkeit wehren?

Wie kann ich das machen, ohne neue Gewalt zu erzeugen?

Seminarleitung: Steffen Brandt, Martin Witthöft

Ort: Institut für Yogapsychologie, Berlin Kreuzberg

Taborstraße 17, 10997 Berlin, 2. Etage, **nicht barrierefrei**

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

2018

ONE BILLION RISING
GERMANY



Lebenshilfe
BERLIN